



15 Nov 2024
Leuven Belgium

Fertility Awareness Back to Basics

European Congress on
Fertility Awareness-based Methods (FAM)

Vruchtbaarheidsbewustzijn

Back to Basics

**Europees congres over
natuurlijke vruchtbaarheidsmethodes**

In 2008, NFP-Vlaanderen organized a successful European Congress on Fertility Awareness based Methods (FAM) in Antwerp, with the collaboration of several Flemish Universities.

Meanwhile, times have changed. In Europe the public opinion is becoming more aware of the sympto-thermal method Sensiplan. Women and couples have a growing interest in taking natural fertility back into their own hands. Besides strict medical aspects there is a perceived psychosocial need of more specific information about fertility and its management. New perspectives concerning their fertile years can help couples to strive for a more holistic approach in the autonomous decision-making process of family planning.

The European Congress on Fertility Awareness-based Methods, organized by NFP-Vlaanderen and the German 'Sektion Natürliche Fertilität' of the 'Deutsche Gesellschaft für Gynäkologische Endokrinologie und Fortpflanzungsmedizin e.V.' in collaboration with the departments of Gynaecology of Flemish universities presents the results of new scientific studies on several topics about FAM. The congress offers also a forum for discussing and integrating new medical and psycho-social scientific insights in fertility knowledge and experience.

University experts from Europe and the US will participate at the debates. Special attention is paid to a forum for young scientists. And so, this congress is an opportunity for young doctors, academics, scientists and FAM-teachers to network and secure the future in a unique international context.

In 2008 organiseerde NFP-Vlaanderen in Antwerpen een succesvol Europees Congres over Fertility Awareness-based Methoden (FAM), in samenwerking met verschillende Vlaamse Universiteiten.

Ondertussen staat de wereld niet stil en zijn de tijden veranderd. In Europa is de publieke opinie zich steeds meer bewust van de sympto-thermale methode Sensiplan. Vrouwen en koppels hebben een groeiende interesse om hun natuurlijke vruchtbaarheid terug in eigen handen te nemen. Naast de strikt medische aspecten is er ook een psychosociale behoefte aan meer specifieke informatie over vruchtbaarheid en het beheer ervan. Nieuwe perspectieven met betrekking tot hun vruchtbare jaren kunnen koppels helpen om te streven naar een meer holistische benadering in het autonome besluitvormingsproces van gezinsplanning.

Het Europese Congress over Fertility Awareness-based Methoden, georganiseerd door NFP-Vlaanderen en de Duitse 'Sektion Natürliche Fertilität' van de 'Deutsche Gesellschaft für Gynäkologische Endokrinologie und Fortpflanzungsmedizin e.V.' in samenwerking met de departementen Gynaecologie van Vlaamse universiteiten presenteert de resultaten van nieuwe wetenschappelijke studies over verschillende onderwerpen rond FAM. Het congres biedt ook een forum voor het bespreken en integreren van nieuwe medische en psychosociale wetenschappelijke inzichten in vruchtbaarheidskennis en -ervaring.

Universitaire experts uit Europa en de VS nemen deel aan de debatten. Speciale aandacht wordt besteed aan een forum voor jonge wetenschappers. Dit congres is dus een kans voor jonge artsen, academici, wetenschappers en FAM-consulenten om te netwerken en de toekomst veilig te stellen in een unieke internationale context.

Congress secretariat Congressecretariaat

Pierre Hernalsteen
Boechoutselei 1
BE-2640 Mortsel
Belgium
+ 32 3 455 16 97
info@nfp.be

Venue Plaats

Friday November 15th 2024
Vrijdag 15 november 2024
Irish College
Janseniusstraat 1 3000 Leuven

Accomodation and tourist information Accomodatie en toeristische informatie

Information about hotel accomodation can be found at
Informatie over overnachtingsmogelijkheden bevindt zich op
www.sensiplan.be/congres

Information about Leuven, its university that celebrates its 600th anniversary this year, the city of Dirk Bouts with a beautiful beguinage, St. Peter's Church... and its world-famous brewery.

Informatie over Leuven, haar universiteit die dit jaar 600 jaar bestaat, stad van Dirk Bouts met een prachtig begijnhof, de Sint-Pieterskerk... en haar wereldberoemde brouwerij.

www.visitleuven.be



Program / Programma

8.30 Welcome

9.00 Official opening

9.30 **Endocrinology and Fertility Awareness**

Prof. Dr. Christian Gnoth (Cologne)

9.45 **Treatment of infertility and FAM**

Prof. Dr. Joseph Stanford (Salt Lake City)

10.00 **FAM for European countries**

Dr. Petra Frank-Herrmann (Heidelberg)

10.15 **Testimonies**

Rebecca Verhofstede and Lynn Van Royen (Belgium)

10.30 Coffee break

11.00 **Session 1: Effectiveness of Fertility Awareness-based Methods**

Chair: Prof. Dr. Joseph Stanford, Dr. Chantal Kortmann

Cycle apps and new parameters to determine the fertile window

Maria-Nefeli Malliou-Becher

A comparison of app-defined fertile days from two fertility tracking apps using identical cycle data

Michael D. Manhart

KorrTra – a correlational study on basal body temperature

Veronika Makarova

Quality of FAM effectiveness studies

Corieke van der Bas

Guidelines for non-hormonal family planning methods

Tanja Freundl-Schütt

The variation of ovulation time and menstrual cycle characteristics – an analysis of a prospective long-term cohort study

Maria-Nefeli Malliou-Becher

12.10 General Discussion

Controversies in FAM research / Where is NFP-research heading at?

Petra Frank-Herrmann, Tanja Freundl-Schütt

12.30 Lunch

14.00 Parallell Sessions

Session 2: Physiologic aspects and special issues

Chair: Prof. Dr. Anne Pexsters, Prof. Dr. Christian Gnoth

Only perfect cervical mucus leads to pregnancy, right?

Raphael Windlin

Ovarian epigenetic changes influenced by hormone-based contraceptives*Monika Dowejko***The impact of widely prescribed medications on female fertility: document analysis of regulatory standards***Aivazova Arevik***FAM as a first step for couples with fertility problems***Stefan De Smedt***My torch in the dark night, about a positive menstrual experience and Sensiplan***Laura Bogaerts***Session 3: Psycho-social and practical aspects of FAM***Chair: Prof. Dr. René Ecochard, Prof. Dr. Timothy Devos***Teaching NFP to couples as a requirement for marriage prep is effective and can be delivered via different learning modes; evidence from a post-class survey administered 2016-2022***Michael D. Manhart***Basic fertility awareness training in Africa The “Maternité Désirée – Desired Motherhood” program in Benin***Felix A. KÜchler***Factors influencing the perceived increase in use of FAMs: a case study analysis***Imose Itua***Women's health, contraception, and religion in Quebec and Haiti***Florence Pasche-Guignard***The association of family planning methods with the odds of divorce among women in the 2015–2019 National Survey of Family Growth***Michael D. Manhart***Sensiplan consulting in changing times – challenges and opportunities***Petra Klann-Heinen***The way women and couples choose Sensiplan in Flanders***Hanna Liu***Successful family planning outcomes using the Creighton Model****FertilityCare System in various challenging circumstances***Ingrida Vuosaityté*

15.30 Coffee Break

16.00 Parallell Sessions

Session 4: Introduction to Sensiplan*Petra Klann-Heinen, Dr. Ursula Sottong*

For professionals with few or no experience with the Sensiplan Method

Session 5: Meeting (young) scientists*Chair: Dr. Petra Frank-Herrmann, Pierre Hernalsteen*

For scientists who want to share scientific experiences or start scientific studies

17.00 Round Table with present experts*Moderator: Pierre Hernalsteen***17.40 Conclusion FAM***Pierre Hernalsteen***17.50 Final conclusion***Stefaan Oplinus (president NFP-Vlaanderen)*

18.00 End of the day

Scientific information

The scientific program includes the invited lectures and the free communications. The official languages are English and Dutch.

A Slide Center, where the speakers can check their presentations, is available in the congress area. Powerpoint presentations should be at the Slide Center at least 30 minutes before the start of each session. For previous Dutch translation of the slides, contact the congress secretary at least at August 1st before the congress.

Wetenschappelijke informatie

Het wetenschappelijke programma omvat de uitgenodigde lezingen en de vrije mededelingen.

De officiële talen zijn Engels en Nederlands.

Een presentatiecentrum, waar de sprekers hun presentaties kunnen controleren, is ter plaatse beschikbaar. De Powerpointpresentaties moeten minstens 30 minuten vóór het begin van elke sessie beschikbaar zijn.

Exhibition

A commercial exhibition will be held in the Congress Area. There will be exhibits regarding medical and health care equipment, drugs and books. Companies interested to participate are requested to contact the Congress Secretariat.

Tentoonstelling

Een commerciële expositie is in het congrescentrum voorzien. Medische toestellen en materiaal, geneesmiddelen en voedingssupplementen evenals boeken en didactisch materiaal kunnen worden tentoongesteld. Geïnteresseerde bedrijven worden verzocht het Congressecretariaat te contacteren.

Organizing committee / Organisatiecomité

Prof. Dr. Timothy Devos, Katholieke Universiteit Leuven (KU Leuven)
 Dr. Stefan De Smedt, AZ Sint-Maarten, Mechelen
 Marina Robben, NFP-Vlaanderen
 Pierre Hernalsteen, NFP-Vlaanderen

International scientific advisory committee Internationaal wetenschappelijk adviescomité

Prof. Dr. Dirk Timmerman, Katholieke Universiteit, Leuven, Belgium
 Prof. Dr. Joseph Stanford, University of Utah, Salt Lake City, United States
 Prof. Dr. Richard Fehring, Marquette University, Milwaukee, United States
 Prof. Dr. Anne Pexsters, Katholieke Universiteit, Leuven, Belgium
 Prof. Dr. René Ecochard, Université Claude Bernard, Lyon, France
 Prof. Dr. Yves Jacquemyn, Universiteit Antwerpen, Antwerpen, Belgium
 Dr. Petra Frank-Herrmann, Ruprecht-Karls-Universität, Heidelberg, Germany
 Prof. Dr. Christian Gnoth, Universität zu Köln, Köln, Germany
 Dr. Tania Freundl-Schütt, Heinrich-Heine-Universität, Düsseldorf, Germany

Resistration / Inschrijving

Registration fees*

Medical doctors / artsen € 200

Midwives / vroedvrouwen € 120

Educators, psychologists/sexologists / vormingswerkers, psychologen/seksuologen € 120

NFP teachers / NFP-consulenten € 100

Students / studenten € 70

Accepted abstracts free

<https://sensiplan.be/congress-registration/>

* on site only cash, no credit cards are accepted

Main Sponsors / Hoofdsponsors

